



COURSE NATURE DE LA GRAPILLE

30ÈME EDITION

Dimanche 3 Novembre 2024

7 KM 10€ 9H20

13 KM 14€ 9H30

20 KM 19€ 8H45

**COURSES JEUNES GRATUITES
À PARTIR DE 13H45**

**PLACES LIMITÉES À 600 COUREURS
INSCRIPTION UNIQUEMENT PAR INTERNET :
WWW.COURSE-GRAPILLE.ORG
JUSQU'AU 30 OCTOBRE**



Coureurs, accompagnateurs, spectateurs...
Venez nombreux participer
à cette grande fête du sport

GAUFRES
& BUVETTE

Un lot sera attribué au club ou à l'association qui
présentera le plus grand nombre de coureurs sur
l'ensemble des courses du 7km, du 13km et du 20km

LA ROCCA PIZZERIA
Vente à emporter
Livraison à domicile
5 place de l'église
25320 TORPES
Tél. 03 81 54 36 20
www.la-rocca.fr




MAGNITUDE VIN
L'épicentre de la dégustation
Ouvre ses portes à Besançon


VOTRE INFORMATIQUE DE PROXIMITÉ

Waouh... la GRAPILLE fête ses 30 ans !

En attendant les 40^{ème} hurlants et les 50^{ème} déferlants, la Grapille 2024 va se contenter des **30^{ème} rugissants** !

30^{ème} édition cette année, l'occasion de mettre les p'tits pieds dans les grands, avec quelques surprises à la clef !

Pour ce **30^{ème} anniversaire** de la course Nature de la Grapille, l'équipe d'organisation est sur les rangs pour vous proposer un évènement sportif, joyeux et convivial !

Pas de température estivale ni caniculaire à **30°C** mais plutôt un vent force **30 km/h**, qui va décoiffer et fera virevolter les feuilles d'automne aux couleurs chamarrées : un bon bol d'air tonique en perspective !

L'occasion surtout d'un moment partagé avec famille, amis et copains ! Venez profiter de cette belle fête et animation du village : ambiance conviviale pour coureurs et spectateurs, petits et grands, jeunes, **trentenaires** et moins jeunes, habitués ou novices, compétiteurs ou simples amateurs de sport-plaisir, tout le monde y trouvera son compte... il y en a pour tous les goûts et toutes les envies !

Alors n'hésitez plus à vous inscrire pour cette **30^{ème} édition** haute en couleurs !

Matin : les parcours adultes de 7, 13 et 20 km font la part belle aux sentiers forestiers, avec de jolis points de vue en prime ! Passage emblématique par la « Grapille », dernier raidillon corsé avant de rejoindre la ligne d'arrivée !

Un nouveau parcours de 20 km complète l'offre et permet ainsi aux plus aguerris ou téméraires de se tester sur un effort d'endurance, avec environ 450m de dénivelé positif à avaler !

Après-midi : c'est l'effervescence des courses jeunes, avec des parcours variés et adaptés. L'émulation est en général au rendez-vous et petit(e)s grapilleurs(euses) forcent l'admiration des spectateurs ! Chouette moment que de voir les enfants s'amuser en courant. Aucun chrono, ni classement mais des souvenirs et émotions à la pelle ! Telle la devise olympique de Pierre De Coubertin : « l'essentiel est bien de participer ! » et les sourires à l'arrivée en disent long sur la fierté de « l'avoir fait » !

Intéressant, dans la dynamique des JO de Paris 2024, de rappeler les 3 valeurs de l'Olympisme : excellence, amitié et respect. D'une certaine manière, pratiquer et partager une activité sportive peut contribuer à une forme d'éducation collective, qui participe -à sa façon- à la conception d'une société plus solidaire et équitable, voire d'un monde meilleur ! A 30 ans, osons croire que la Grapille peut encore rendre ce type de rêve possible !

Pour terminer, nos vifs remerciements à tous les acteurs qui œuvrent au bon déroulement de la manifestation :

- les fidèles sponsors et partenaires : leur contribution et participation permettent la gratuité des courses jeunes, avec tous les bienfaits et vocations que cela suscite !
- les nombreux bénévoles : sans leur concours, la manifestation ne pourrait tout simplement pas avoir lieu !

Alors cher(e)s Grapilleurs(euses), venez profiter de la Nature des bois de Torpes et vivre cette **30^{ème} bougie** en live, au cœur de l'action ! Merci d'avance de votre présence, à très bientôt.

Pour les membres du comité d'organisation, **Thomas B.**

Chronométrage par puces assuré par Taktik avec classement sur écran en direct à l'arrivée



EXTRAIT¹ DU RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE

Covid19 : application des éventuelles mesures en vigueur le jour J !

Course ouverte à tous, licenciés ou non, hommes et femmes.

Parcours - distances

Parcours variés : sous-bois, chemins et routes.

Départ/Arrivée : salle polyvalente de TORPES.

20 km : juniors, seniors et vétérans, départ 8h45.

5 km minimales (**gratuit**) à 9h20.

7 km : cadets, juniors, seniors et vétérans départ 9h20.

13 km : juniors, seniors et vétérans, départ 9h30.

Courses jeunes à partir de 13h45.

Distances de 150 m à 1 600 m.

Inscriptions et tarifs

L'engagement doit comporter obligatoirement :

- l'inscription dûment remplie
- une licence FFA. Pour les non licenciés : copie du **Parcours Prévention Santé** **
- Approbation du règlement de la course¹

Inscriptions uniquement par internet sur taktik-sport.com.

Date limite d'inscription : le 31 octobre²

NB. Aucune inscription ne sera prise par téléphone ou sur place le dimanche.

(1) Règlement complet disponible sur le site internet et sur place, le jour de la course.

(2) Sauf si le nombre de 600 inscrits est atteint avant.

Chronométrage

Chronométrage assuré la société Taktik sport par puce électronique à rendre à la fin de l'épreuve. En cas d'oubli, l'organisation se réserve le droit de facturer 15 euros au coureur

** Ce document doit dater de moins de trois mois

Tarifs des courses :

7 km : 10 € • 13 km : 14 € • 20 km : 19 €

Courses et animations jeunes gratuites (hors frais de la plateforme d'inscription).

Autorisation parentale obligatoire à renseigner lors de l'inscription

Certificat médical obligatoire en cas de réponse positif aux questionnaires de santé

NB: lot remis uniquement aux participants présents !

Parking-vestiaires

Toilettes et garde sac gratuits.

Ravitaillements

Un ravitaillement sur les 5, 7 et 13 km et à l'arrivée. Deux ravitaillements sur le 20 km et à l'arrivée.

Sécurité

Les coureurs sont tenus de respecter le code de la route.

Assurance : l'Association «la Torpésienne» a souscrit une assurance responsabilité civile individuelle accident, contrat no 2244756H.MAIF.

L'inscription des concurrents mineurs reste sous la responsabilité des parents.

Droit à l'image

Vous autorisez expressément les organisateurs de *La Course de la Grapille* ainsi que leurs ayants droits, tels que partenaires et médias à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles vous pourriez apparaître, prises à l'occasion de votre participation à *La Course de la Grapille*, sur tous supports, y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.



Comme les plus grands, les jeunes jouent aussi des coudes sur la ligne de départ !



chêne noyer
 hêtre sapin
 merisier divers
 03 81 56 63 09



MAGNITUDE VIN
 L'épicentre de la dégustation



LA PARENTHÈSE
 M A S S A G E S



Sarl Clerc DJ
 Plâtrerie - Peinture
 Velesmes-Essarts 03 81 58 50 07

Crédit Mutuel

PROGRAMME MATIN

A partir de **8 H**, et la veille de **16 H à 18 H 30** : Récupération des dossards à la salle polyvalente.

Catégories	Année de naissance	Distances*
Masters	1990 et avant	7 ou 13 ou 20 km
Seniors	1991 à 2002	7 ou 13 ou 20 km
Espoirs	2003 à 2005	7 ou 13 ou 20 km
Juniors	2006 à 2007	7 ou 13 ou 20 km
Cadets	2008 à 2009	7 km
Minimes	2010 à 2011	5 km

Horaires

5Km -> 9h20
7Km -> 9h20
13Km -> 9h30
20Km -> 8h45

9H45 arrivée prévue du premier concurrent 7km
10H15 arrivée prévue du premier concurrent 13km
10H arrivée prévue du premier concurrent 20km

Remise des récompenses (à partir de 11 h 15)

Les inscriptions sont uniquement sur internet



VOTRE INFORMATIQUE DE PROXIMITÉ

PROGRAMME APRÈS-MIDI

Inscriptions aux épreuves *Jeunes* jusqu'au 31 octobre 2024, limitées à 400 coureurs.

Catégories	Année de naissance	Distances*	Horaires*
<i>Hors compétition (pas de chronométrage)</i>			
Minus	2020 et 2021**	150 m	13 h 45
Bambins	2018 et 2019	500 m	14 h 00
Canetons	2016 et 2017	950 m	14 h 20
Poussins	2014 et 2015	1 400 m	14 h 40
<i>Compétition</i>			
Benjamins	2012 et 2013	1 600 m	14 h 55

** Et 2022 scolarisés.

15 H 30 podiums enfants.

* Distances et horaires donnés à titre indicatif.

Renseignements : contact@course-grapille.org

Attention, licence sportive ou questionnaire de santé négatif obligatoire pour la course des benjamins. En cas de réponse positive au questionnaire : certificat médical exigé avec la mention «non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition»
Autorisation parentale obligatoire pour tous les mineurs



Les Caves de la Butte

Votre partenaire boissons

20 rue de la Butte 25000 BESANÇON Tél. 03 81 51 88 19

Infos@lescavesdelabutte.fr

www.lescavesdelabutte.fr

facebook

IDEAL'COIFFURE

8 Route de Besançon
25320 - Boussières
Salon de coiffure

aopb

L'injection plastique sur-mesure

RÉCOMPENSES

COURSE 20 KM

CLASSEMENT GÉNÉRAL			
	1 ^{er}	2 ^{eme}	3 ^{eme}
Hommes	120 €	80 €	60 €
Femmes	120 €	80 €	60 €
CATÉGORIE*	1 ^{er}		
Hommes	Coupe ou lot		
Femmes	Coupe ou lot		

COURSE 13 KM

CLASSEMENT GÉNÉRAL			
	1 ^{er}	2 ^{eme}	3 ^{eme}
Hommes	100 €	60 €	40 €
Femmes	100 €	60 €	40 €
CATÉGORIE*	1 ^{er}		
Hommes	Coupe ou lot		
Femmes	Coupe ou lot		

COURSE 7 KM

CLASSEMENT GÉNÉRAL			
	1 ^{er}	2 ^{eme}	3 ^{eme}
Hommes	Coupe ou lot		
Femmes	Coupe ou lot		
CATÉGORIE*	1 ^{er}		
Hommes	Coupe ou lot		
Femmes	Coupe ou lot		

Courses adultes : **lot souvenir à chaque coureur (lot en circuit court et ecoresponsable)**
Un lot pour le groupe (club ou association) le plus représenté sur l'ensemble des trois courses du 7, 13 et 20 km.

Pas de cumul des récompenses.

* Selon les catégories indiquées dans le tableau page 17



L'animation des bénévoles vous donne un coup de peps pour le départ.

repar'stores

Réparation et modernisation de volets roulants

Daniel BERGERET

Secteur Besançon ouest

07 89 52 14 93

daniel.bergeret@reparstores.com

www.reparstores.com

Doubs
le Département



Grand
Besançon
Métropole

PRODUSPORT

PRODUSPORT



Passage devant le lavoir rénové de Torpes



www.lesgitesdubois.fr

Doubs
le Département

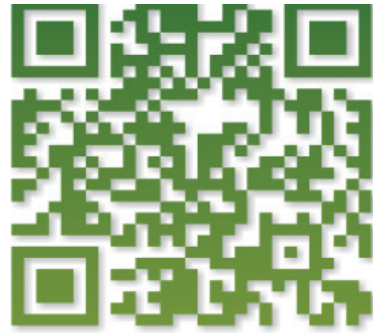
CGR

Form your world.

b Grand
Besançon
Métropole



Grand
Besançon
Métropole



Groupe
Vauban
BESANÇON



— **Crédit Mutuel** —

GARAGE AMIOT
ASSISTANCE DEPANNAGE TOUTE DISTANCE

FRED
DEPANNAGE TOUTES MARQUES

ROUTE DE GRANDFONTAINE
25320 TORPES

06 08 76 92 60 03 81 84 89 15
garage.amiot@orange.fr



AUTO BILAN
BOUSSIÈRES

à votre service
depuis 1989

Réseau DEKRA

Du Lundi au Samedi : 7h45-12h15 et 13h45-18h15
Samedi 7h45 -12h15

Contrôle Technique à partir de 59,50€ (voir conditions en centre)

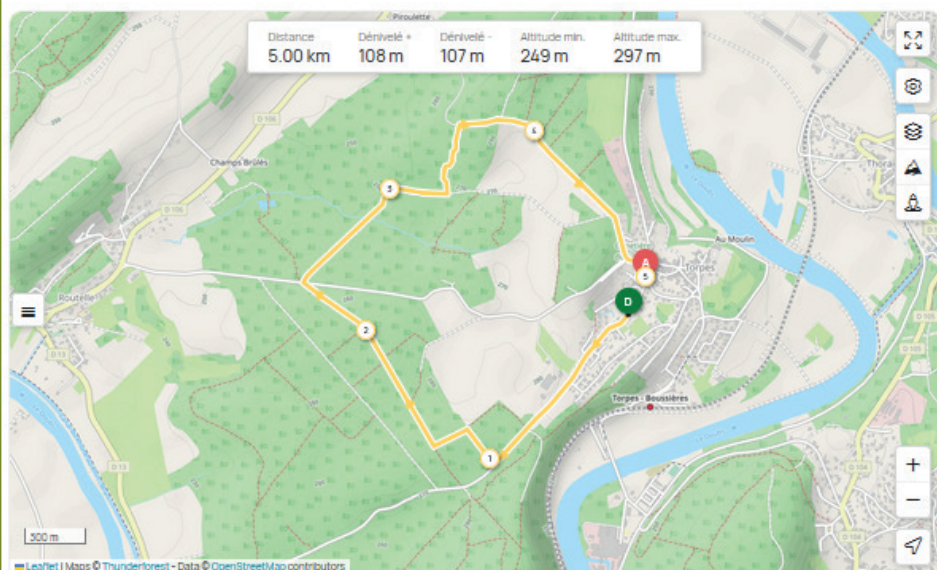
Route de Vorges
03 81 56 62 29

SRA
Sonnet Recyclage Automobile
RECYCLAGE AUTO
TORPES

— **Crédit Mutuel** —

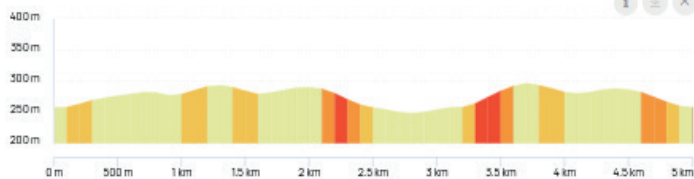
Intermarché

Parcours 5Km

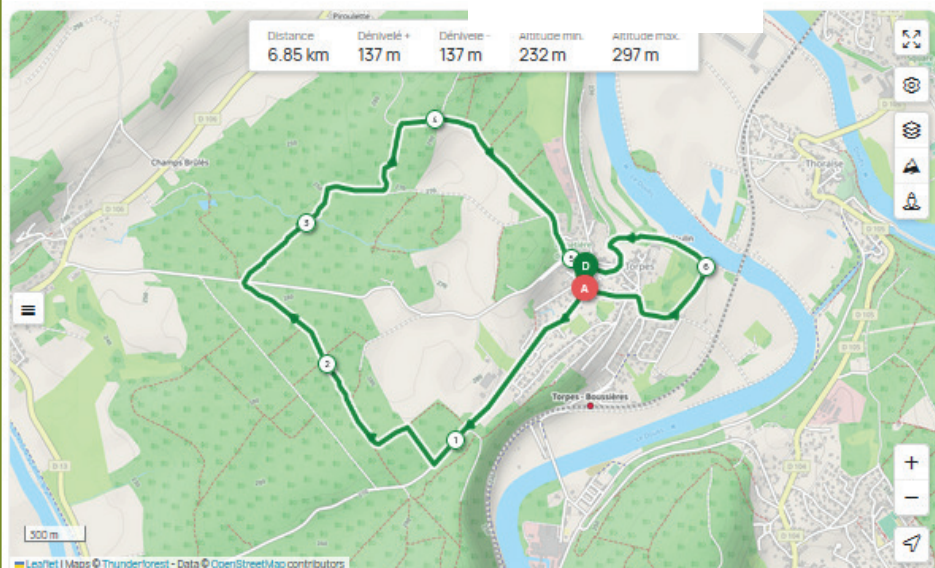


Les informations sur les types de voies ne sont pas disponibles pour ce parcours.

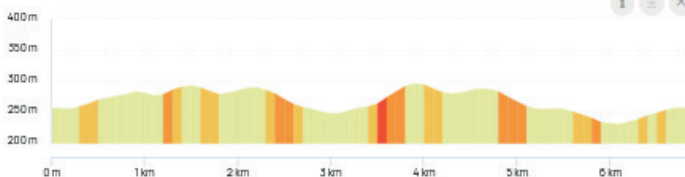
En savoir plus



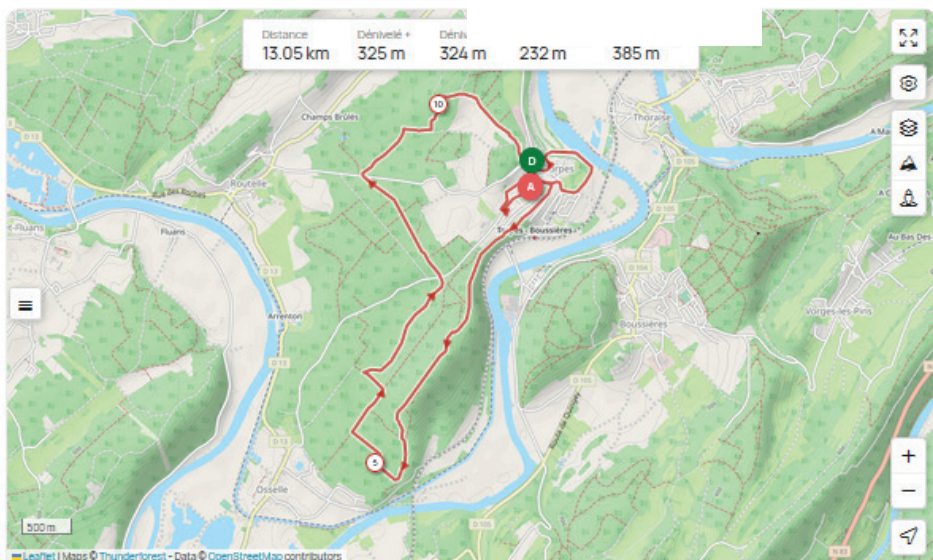
Parcours 7Km



Les informations sur les types de voies ne sont pas disponibles pour ce parcours.
En savoir plus

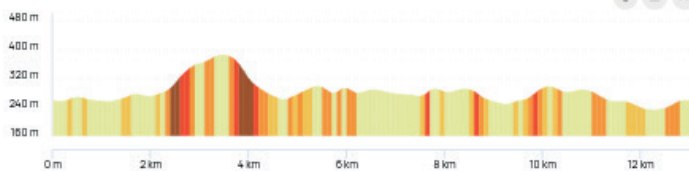


Parcours 13Km

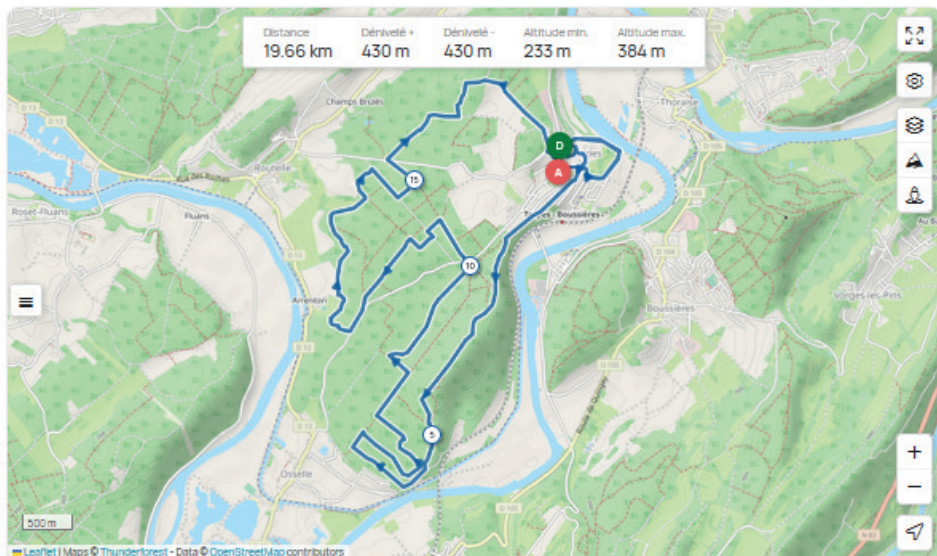


Les informations sur les types de voies ne sont pas disponibles pour ce parcours.

[En savoir plus](#)



Parcours 20Km



Les informations sur les types de voies ne sont pas disponibles pour ce parcours.
En savoir plus



REMERCIEMENTS

Cette manifestation se déroule grâce au soutien :

- Des personnels d'assistance : Croix Rouge Française de Besançon ; Docteur Brunin ; Ambulances Vauban ; Cabinet de kinésithérapie de Boussières.
- De nos réguliers et généreux donateurs : commerçants, artisans...
- Des nombreux et fidèles bénévoles.
- Des mairies de Torpes, Saint-Vit, Osselle-Routelle, du Conseil Départemental du Doubs, du Conseil Régional, de Grand Besançon Métropole, des propriétaires de parcelles concernées, des chasseurs.

Merci à Carole Comte qui réalise l'affiche, ainsi qu'à Lucas Gruber qui réalise cette plaquette.

Un grand merci également à tous nos fidèles coureurs.



CATEGORIES RECOMPENSEES

Catégories	Ages	Distances
Master 7 et +	1955 et avant	20, 13 ou 7 Km
Master 5/6	1956 à 1965	20, 13 ou 7 Km
Master 3/4	1966 à 1975	20, 13 ou 7 Km
Master 1/2	1976 à 1985	20, 13 ou 7 Km
Master 0	1986 à 1990	20, 13 ou 7 Km
Senior	1991 à 2002	20, 13 ou 7 Km
Espoir	2003 à 2005	20, 13 ou 7 Km
Junior	2006 à 2007	20, 13 ou 7 Km
Cadet	2008 à 2009	7 Km
Minime	2010 à 2011	5 Km

Crédit Mutuel

repar'stores
Réparation et modernisation de volets roulants

P DV

Presta Découpe Viande

Boulangerie Pâtisserie

SAS FOUGERAY

20 rue de Besançon

MONTFERRAND LE CHÂTEAU



03 81 56 57 39

Ouvert du mardi au samedi de 6h30 à 19h30
Dimanche de 6h30 à 12h30

Crédit Mutuel

GARAGE AMIOT
ASSISTANCE DEPANNAGE TOUTE DISTANCE

FRED
DEPANNAGE TOUTES MARQUES

ROUTE DE GRANDFONTAINE
25320 TORPES

06 08 76 92 60 03 81 84 89 15
garage.amiot@orange.fr



AUTO BILAN
BOUSSIÈRES

à votre service
depuis 1989

Réseau DEKRA

Du Lundi au Samedi : 7h45-12h15 et 13h45-18h15
Samedi 7h45 -12h15

Contrôle Technique à partir de 59,50* (voir conditions en centre)

Route de Vorges
03 81 56 62 29

 Grand
Besançon
Métropole

repar'stores
Réparation et modernisation de volets roulants

P **DV**

Presta Découpe Viande